



SPA AT THE CLIFF BAY

*... mens sana
in corpore sano*

PT
9H00-19H30 // PISO 0



*Tratamentos exclusivos
que combinam luxo
e eficácia . . .*

THE SPA SUITE // 03

OUTDOOR SPA // 03

FACIAIS // 04

CORPORAIS // 06

HIDROTERAPIA // 09

HOMEM // 10

MATERNIDADE // 11

MENORES DE 16 ANOS // 11

ESSENCIAIS // 12

INFORMAÇÕES ÚTEIS // 13

THE SPA SUITE

COM TOTAL PRIVACIDADE, OFERECE UMA EXPERIÊNCIA SPA DE LUXO COM ESPAÇO PARA MASSAGENS, JACUZZI E ZONA DE CHILL OUT.

APRECIE AS VISTAS PARA A BAÍA DO FUNCHAL E O OCEANO ATLÂNTICO AO SABOR DE UM CHÁ OU UMA BEBIDA REFRESCANTE . . .

A “THE SPA SUITE” OFERECE TRATAMENTOS EM SIMULTÂNEO PARA 2 PESSOAS.

UNWIND TOGETHER // 2H00 p/pessoa > 132 €
 banho aromático // 20m
 + tratamento spa por/pessoa (facial ou corporal) // 1h00
 + relaxamento // 20m
 + seleção de chás, sumo de fruta e frutas frescas

TIME-OUT FOR 2 // 3H00 p/pessoa > 176 €
 banho aromático // 20m
 + tratamento spa por pessoa (facial e corporal) // 2h00
 + relaxamento // 20m
 + seleção de chás, sumo de fruta e frutas frescas

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M p/pessoa > 25 €
 faça um upgrade ao seu programa da spa suite adicionando mais 20 minutos, para tornar a sua experiência ainda mais relaxante.

OUTDOOR SPA*

EXPERIMENTE OS TRATAMENTOS A DOIS !!

UM GAZEBO PRIVADO, A BAÍA DO FUNCHAL COMO CENÁRIO, A BRISA DO ATLÂNTICO . . .

OS INGREDIENTES PERFEITOS PARA UM DIA MEMORÁVEL.

*SAZONAL (ABR - SET), de acordo com as condições meteorológicas. o outdoor spa oferece tratamentos individuais ou em simultâneo.

DE-STRESSER // 1H05 p/pessoa > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

DETOXIFIER // 1H05 p/pessoa > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

MUSCLE RELAXER // 1H05 p/pessoa > 92 €
 AROMATHERAPY MASSAGE

FACIAIS

ESPA

APÓS CONSULTA E ANÁLISE DA PELE,
SÃO ESCOLHIDOS PRODUTOS
DE ACORDO AS SUAS NECESSIDADES.
AS SESSÕES INCLUEM LIMPEZA, EXFOLIAÇÃO, VAPOR,
UMA MASSAGEM ESPECÍFICA E MÁSCARA.

NATURAL FACE LIFT // 1H20 109 €

A abordagem completa para a saúde da pele,
em que utilizamos tecnologia pré e probiótica
com os mesmos benefícios do exercício físico
para desintoxicar, revigorar, esculpir e relaxar.
Técnicas poderosas que desafiam a idade,
inspiradas na massagem japonesa Kobido,
juntamente com os rolos estimulantes Jade,
que proporcionam resultados instantâneos
deixando a pele firme e radiante.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20 93 €

Anti-envelhecimento redutor das rugas e
rídulas do rosto e contorno dos olhos.
Melhora o aspeto da pele deixando-a fresca,
revitalizada e hidratada.

INNER BEAUTY FACIAL // 50M 79 €

Limpe-se, hidrate-se e renove-se
com esta rotina facial para resultados instantâneos.
Adaptadas às necessidades específicas da sua pele,
as nossas fórmulas purificantes e hidratantes
trabalham para transformar a sua pele.
Estas fórmulas equilibram-se
de acordo com as necessidades únicas da sua pele,
alimentando-a com nutrientes personalizados.
A pele parecerá clara, saciada, naturalmente bonita.

+
COM EXTRAÇÃO // 1H05 OU . . . 81 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 87 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

A TECNOLOGIA DA MÁQUINA “CACI ULTRA” RESULTA DE MAIS DE 20 ANOS DE INVESTIGAÇÃO E É CONSIDERADA POR VÁRIOS ESPECIALISTAS UM DOS TRATAMENTOS ANTI-IDADE MAIS EFICAZES DA ATUALIDADE. ATRAVÉS DE MICRO CORRENTES TÊM UM EFEITO NOS SINAIS PRECOSES DO ENVELHECIMENTO, MELHORANDO A TEXTURA COM ESTIMULAÇÃO DA PRODUÇÃO DE COLAGÉNIO E ELASTINA E REEDUCANDO OS MÚSCULOS DO ROSTO. ESTES TRATAMENTOS OFERECEM RESULTADOS SEMELHANTES AOS DE UM “LIFTING” CIRÚRGICO MAS SEM QUALQUER CIRURGIA.

CACI EYE REVIVE // 40M 62 €

O novo tratamento Eye Revive da Caci combina rolos oculares micro correntes ativos embebidos com Caci Eye Revive Serum com poderosas propriedades anti-envelhecimento e a nova máscara Caci Hidro Eye. A máscara Hidro Eye contém ácido hialurónico e colágeno para ajudar a suavizar linhas finas e rugas, bem como chá verde e extrato de pepino para desintoxicar, acalmar e revitalizar o contorno dos olhos para um olhar mais jovem e fresco.

CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05 76 €

Tratamento anti-envelhecimento poderoso sem a necessidade de cirurgia.

15 SESSÕES // -35%	741 €
10 SESSÕES // -30%	532 €
6 SESSÕES // -20%	364 €
3 SESSÕES // -10%	205 €

CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20 96 €

Tonifica e redefine os contornos faciais, suaviza as linhas e rugas profundas e hidrata intensamente a pele. Inclui : limpeza e exfoliação “ultrasonic”, o facial “lifting” não cirúrgico, terapia com luz LED e massagem ultra com efeito rejuvenescedor da pele.

CORPORAIS

ESPA

UMA EXTENSA SELEÇÃO DE TRATAMENTOS ADAPTADOS ESPECIFICAMENTE PARA GARANTIR A MELHOR EXPERIÊNCIA TERAPÊUTICA DEPENDENDO DAS SUAS NECESSIDADES.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave. Inclui: exfoliação, massagem às costas, facial e massagem ao couro cabeludo

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H35 102 €

DE-STRESSER BODY RITUAL // 1H50 130 €

Envolvimento e massagem corporal com óleos relaxantes, restaura o equilíbrio e relaxa corpo e mente. Inclui : exfoliação corporal, envolvimento com algas marinhas, massagem ao couro cabeludo e massagem corporal com óleo de aromaterapia.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 2H05 138 €

DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05 82 €

Inclui : exfoliação corporal, envolvimento com algas marinhas e massagem ao couro cabeludo.

ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05 92 €

Óleos aromáticos quentes são vertidos sobre o centro do corpo, aplicados com movimentos longos e profundos de relaxamento.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H20 102 €

REFLEXOLOGIA // 50M 74 €

Técnica holística que trabalha nos pontos reflexos dos pés, correspondentes a áreas e órgãos do nosso corpo, ativando e apoiando os mecanismos naturais de cura do organismo.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas.
Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores.

Inclui : ritual banho pés, exfoliação, massagem profunda e terapêutica aos pés e zona inferior das pernas.

INNER CALM MASSAGE 1H05 > 92 €

Uma massagem terapêutica de corpo inteiro
utilizando combinações de óleos essenciais
detalhadamente selecionados
para as suas necessidades individuais.

1H20 > 99 €**DETOX****DETOX BODY RITUAL // 1H50** 130 €

Combina um envolvimento desintoxicante
e uma massagem corporal avançada
para tonificar e recuperar a firmeza da pele.
Inclui : exfoliação com luvas frias e quentes,
envolvimento corporal desintoxicante,
drenagem linfática e massagem estimulante profunda,
uma massagem mecânica avançada
e massagem ao couro cabeludo.

DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05 82 €

Inclui : exfoliação corporal,
envolvimento com algas e massagem ao couro cabeludo.

DETOX JET MASSAGE // 15M 21 €

Massagem corporal com jatos de alta pressão.
Melhora a circulação, acelerando a eliminação
de toxinas e retenção de líquidos.
O tratamento perfeito para combinar
com uma massagem corporal aromaterapia e/ou envolvimento.

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35 102 €

Tratamento corporal holístico para eliminar a tensão e encontrar um equilíbrio harmonioso entre corpo e mente. Inclui : exfoliação e massagem corporal, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H50 112 €

DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20 109 €

Massagem poderosa para aliviar a tensão profunda e fadiga muscular.

MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M 59 €

Massagem concentrada ideal para aliviar dores de cabeça e tensão no pescoço. Inclui : massagem às costas, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 50M 62 €

FULL BODY SALT & OIL SCRUB // 30M 56 €

Exfoliação corpo inteiro combinando sais marinhos e óleos essenciais, que deixa a sua pele nutrida, macia e revitalizada.

À sua escolha uma seleção de óleos essenciais : Relaxante, Detox ou Revigorante.

Tratamento ideal para realizar antes de quaisquer outros tratamentos corporais.

Inclui : exfoliação e hidratação de corpo inteiro com sais marinhos e óleos essenciais.

Para uma pele sensível é aplicado o exfoliante Body Polish em vez do Salt & Oil Scrub.

LUXURY BACK MASSAGE // 50M 66 €

Tratamento relaxante de costas e ombros, para aliviar tensões acumuladas e fadiga muscular. Inclui : exfoliação, massagem e máscara nas costas e massagem às pernas e pés.

Quando necessário, são utilizadas pedras quentes para introduzir calor e ajudar a aliviar a dor.

HIDROTERAPIA

TERAPIA NATURAL ALTAMENTE EFICAZ, ALIVIA O DESCONFORTO E PROMOVE O BEM-ESTAR FÍSICO.

HYDRO JET 93 €

+ DETOX FULL BODY WRAP // 1H20

Massagem de corpo inteiro com alta pressão de jatos de água. Melhora a circulação, acelerando a eliminação de toxinas e excesso de fluído seguido de um envolvimento corporal que inclui limpeza de pele, exfoliação corporal, envolvimento, massagem ao couro cabeludo.

HYDRO BATH 96 €

+ DETOX FULL BODY MASSAGE // 1H20

Um banho de luxo personalizado, concebido para oferecer descanso e revitalização do corpo e da mente. Equipado com ar e jatos de água para massajar suavemente o corpo inteiro seguido de uma massagem de corpo inteiro com aromaterapia.

MINDFULNESS

LIBERTE A SUA MENTE,
ESCAPE AO RITMO INTENSO DO QUOTIDIANO
E EMERJA SENTINDO-SE MAIS FOCADO
COM UMA SENSÇÃO DE RENOVAÇÃO POSITIVA.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Experiência holística, profundamente relaxante e esclarecedora baseada no conceito de Mindfulness, concentrando-se na mente e no corpo para ajudar a reduzir o stress e estar mais no momento presente. Inclui : técnicas de respiração e visualização ajudando no relaxamento, massagem nos pés, massagem de corpo inteiro, massagem ao couro cabeludo com cristais quentes de quartzo rosa.

ESPA STRENGTH & RESILIENCE MASSAGE // 1H20 96 €

Inspirada na árdua migração da borboleta bela-dama. Massagem revitalizante com recurso a óleos aromaterapêuticos, alongamentos iogues, seguida de uma massagem muscular profunda que aumenta os níveis de energia e protege o sistema imunológico. Sairá mais forte e resiliente, capaz de enfrentar a jornada inesperada da vida.

ESPA HOMEM

OS TRATAMENTOS “ESPA” PARA HOMENS SÃO ESPECIFICAMENTE DIRECIONADOS PARA AS SUAS NECESSIDADES.

A MAIORIA DOS NOSSOS TRATAMENTOS SPA SÃO UNISEXO, MAS TEMOS TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS PARA A PELE E ESTILO DE VIDA DOS HOMENS.

MENS CLEANSING FACIAL // 50MIN 79 €

Limpeza profunda, um brilho saudável, calmante ou hidratante.

Incentivamos os nossos clientes masculinos a experimentar este tratamento personalizado que combina uma massagem relaxante nos ombros, pescoço, rosto e couro cabeludo com uma solução à medida das necessidades da sua pele.

MEN’S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 93 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui : exfoliação, massagem às costas, facial e massagem ao couro cabeludo.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H35 102 €

MEN’S STRESSBUSTER // 1H35 102 €

Tratamento holístico para eliminar a tensão do corpo e mente.

Inclui : exfoliação e massagem corporal, massagem facial e massagem ao couro cabeludo.

+
TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES // 1H50 112 €

MINDFULNESS

LIBERTE A SUA MENTE,
ESCAPE AO RITMO INTENSO DO QUOTIDIANO
E EMERJA SENTINDO-SE MAIS FOCADO
COM UMA SENSÇÃO DE RENOVAÇÃO POSITIVA.

ESPA MINDFUL BODY MASSAGE // 1H20 97 €

Experiência holística, profundamente relaxante e esclarecedora baseada no conceito de Mindfulness, concentrando-se na mente e no corpo para ajudar a reduzir o stress e estar mais no momento presente.

Inclui : técnicas de respiração e visualização ajudando no relaxamento, massagem nos pés, massagem de corpo inteiro, massagem ao couro cabeludo com cristais quentes de quartzo rosa.

ESPA MATERNIDADE

A NOSSA EQUIPA IRÁ ACONSELHAR-LHE SOBRE OS TRATAMENTOS MAIS ADEQUADOS DURANTE A SUA GRAVIDEZ. OS SEGUINTE TRATAMENTOS, PODEM SER APLICADOS APÓS TER COMPLETADO O PRIMEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20 92 €

Tratamento corporal profundamente nutritivo para as áreas propensas à tensão durante a gravidez. Recomenda-se um curso de 6 tratamentos. Inclui : exfoliação às costas (se necessário), massagem corporal e ao couro cabeludo.

MATERNITY MASSAGE // 50M 76 €

Massagem relaxante de corpo inteiro para melhorar a elasticidade da pele, reduzir a fadiga e aliviar áreas propensas a tensão durante a gravidez. Inclui : massagem com óleo hidratante especialmente formulado e seguro para grávidas.

LIGHTER LEGS // 40M 62 €

Tratamento revitalizante para pés e pernas cansadas. Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores. Inclui : ritual banho pés, exfoliação, massagem profunda e terapêutica aos pés e zona inferior das pernas.

MENORES DE 16 ANOS

TEMOS MUITO GOSTO EM OFERECER TRATAMENTOS A MENORES DE 16 ANOS DESDE QUE ACOMPANHADOS POR UM ADULTO DURANTE O TRATAMENTO. CONTACTE A RECEÇÃO DO SPA PARA CONHECER OS TRATAMENTOS DISPONÍVEIS. AS RESTANTES ÁREAS DO SPA, INCLUINDO AS EXPERIÊNCIAS DE CALOR/HÚMIDAS (SAUNA, BANHO TURCO, DUCHE DE CROMOTERAPIA, JACUZZI) E GINÁSIO SÃO PROIBIDAS A MENORES DE 16 ANOS.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M 72 €

Um facial com produtos ESPA adaptados especificamente para peles mais jovens. O tratamento inclui uma análise inicial da pele, uma limpeza suave, uma massagem leve, máscara de tratamento e hidratante protetora e uma grande quantidade de conselhos de cuidados a ter em casa.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M 72 €

Recomendado para crianças e adolescentes muito ativos. Esta massagem alivia a tensão e relaxa os músculos cansados.

ESSENCIAIS ESPA

UM COPO DE CHAMPANHE, CHÁ, SUMO NATURAL
ESPRESSADO NA HORA . . . PEÇA O NOSSO MENU
E ACOMPANHE A SUA MANICURE/PEDICURE.
(BEBIDAS NÃO ESTÃO INCLUÍDAS NO TRATAMENTO)

MÃOS E PÉS

Cortar, limar, exfoliação, arranjo cutículas,
máscara e aplicação de creme hidratante.

ESSENTIAL MANICURE // 55M	48 €
+ GEL COLOR // 1H05	56 €
LUXURY HAND TREATMENT // 1H05	59 €
ESSENTIAL PEDICURE // 1H05	63 €
+ GEL COLOR // 1H20	69 €
LUXURY FOOT TREATMENT // 1H15	73 €

TRATAMENTOS DE BELEZA

DEPILAÇÃO

SOBRANCELHAS // 10M	21 €
BUÇO E/OU QUEIXO // 10M	21 €
AXILAS // 10M	23 €
VIRILHAS // 25M	26 €
MEIA PERNA // 25M	35 €
PERNA INTEIRA // 55M	42 €

COLORAÇÃO

Necessário efetuar teste 24H antialérgico

SOBRANCELHAS // 10M	21 €
PESTANAS // 20M	23 €
SOBRANCELHAS E PESTANAS // 25M	27 €

INFORMAÇÕES ÚTEIS

> HORÁRIO SPA

Todos os dias das 09H00 às 19H30.
Tratamentos das 10H00 às 18H30.

> RESERVA TRATAMENTO

Contacte a receção do Spa que irá aconselhar-lhe na escolha certa.
Recomendamos reservar com antecedência.

> HORA DE CHEGADA

Aconselhamos a chegar 20 minutos antes da hora prevista do seu tratamento para relaxar e preencher o formulário do Spa. As chegadas tardias implicam uma redução do tempo do tratamento.

> O QUE TRAZER

Hóspedes : roupão de banho e chinelos.
Clientes externos : serão providenciados toalha, roupão e chinelos.

> ANTES DE COMEÇAR

Por favor, tome um duche antes do seu tratamento para permitir uma absorção máxima dos produtos ESPA.

> CONDIÇÕES DE SAÚDE

Ao fazer a sua reserva por favor informe-nos de qualquer problema de saúde, alergias ou lesões/cirurgias que poderão afetar a escolha do seu tratamento.

> FISIOTERAPIA

O serviço de um fisioterapeuta está disponível mediante pedido.

> CANCELAMENTO

Para cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento.

> FACILIDADES DO SPA

Sauna, banho turco, duche de cromoterapia, 2 jacuzzi interiores, um jacuzzi ao ar livre, "Vitality Pool" (piscina interior/exterior) com vários jatos de massagem de ar e água, piscina de água salgada e acesso ao mar.

> ETIQUETA

O ambiente do Spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor, respeite a serenidade de todos os hóspedes. Não é permitida a utilização de aparelhos eletrónicos evitando ruídos ou outro tipo de incómodos. A nudez é proibida em todas as áreas, utilize uma toalha para cobrir o seu corpo sempre que estiver no Spa.

> GINÁSIO

Equipado com máquinas da "Technogym" : passadeiras, bicicletas, máquinas de pesos e pesos livres. O serviço de "personal trainer" está disponível mediante pedido.

> VOUCHERS OFERTA

Disponíveis para tratamentos ou produtos. Contacte a receção do Spa para mais informações.

> SPA EM CASA

Para continuar a experiência Spa em casa, os produtos utilizados nos tratamentos estão disponíveis na boutique do Spa.

> OBJETOS DE VALOR

Esta área não é supervisionada. O hotel não se responsabiliza por qualquer dano ou perda de objetos pessoais.

> PREÇOS

Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.

> CACTUS BAR // 10H30-18H00

Refeições ligeiras, nutritivas, saudáveis e uma vasta seleção de sumos naturais, chás, champanhe, vinhos, cervejas e . . .



The Cliff Bay

ESTRADA MONUMENTAL 147, FUNCHAL-MADEIRA

☎ SPA (INT.) . +351 291 707 731 (chamada para a rede fixa nacional)

SPA.CLIFFBAY@PORTOBAY.PT

#PORTOBAY    

#PORTOBAYDESIGN