



"Entregue-se nas mãos dos deuses !!! "

(todos os tratamentos de spa são unissexo)

ESPA
NATURAL BEAUTY
INNER CALM

10H00 – 19H00

DESCONTOS PORTOBAY: 10% Silver . 15% Gold & Platinum

TRATAMENTOS DE ROSTO:

Após uma consulta e análise ao seu tipo de pele, são escolhidos produtos de tratamento adequados às suas necessidades individuais. Um tratamento de rosto inclui limpeza e esfoliação, massagem específica, máscara e sérum.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. > 80 €

Este tratamento de rosto regenerador destinado a peles envelhecidas ajuda a minimizar os sinais da idade. Melhora visivelmente a aparência da pele, através da utilização de técnicas de massagem específicas anti-envelhecimento e de uma seleção de produtos de combate ao envelhecimento que regeneram e revitalizam a pele.

HYDRATION FACIAL > 50 MIN. > 70 €

Quer a sua pele necessite de uma limpeza profunda, de uma luminosidade saudável ou de hidratação, incentivamos os nossos hóspedes a experimentar um tratamento de rosto personalizado, que a nossa terapeuta adaptará de modo a se adequar às necessidades da sua pele nesse dia.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK > 50 MIN. > 70 €

Tratamento personalizado que combina uma massagem de relaxamento dos ombros, pescoço, rosto e couro cabeludo, com uma solução adaptada às necessidades da sua pele. Recomendamos fazer a barba antes do facial, para que os efeitos sejam mais eficazes. Inclui: limpeza dupla, esfoliação, massagem facial, máscara no rosto e massagem do couro cabeludo.

TRATAMENTOS DE CORPO:

Uma gama de tratamentos concebidos e adaptados para garantir que recebe os melhores benefícios consoante as suas necessidades.

STRESSBUSTER > 1H 20MIN. > 102 €

Tratamento holístico que recupera a energia para melhorar a tensão do corpo e da mente, ajuda a eliminar toxinas e no combate ao stress e ansiedade.

Inclui: esfoliação e massagem corporal, limpeza facial e massagem ao couro cabeludo.

BACK, FACE & SCALP > 50 MIN. > 80 €

Reconhecido como tratamento “herói” da marca “ESPA”, proporciona resultados triplos, visando três áreas-chave.

Inclui: esfoliação e massagem às costas, facial expresso e massagem ao couro cabeludo.

ALL-OVER HYDRATION > 45 MIN. > 75 €

Inclui esfoliação no rosto e no corpo com o objetivo de eliminar toxinas. Em seguida, uma hidratação profunda utilizando cremes com benefícios maravilhosos para uma pele radiosa.

LUXURY BACK MASSAGE > 40 MIN. > 65 €

Um tratamento de libertação da tensão nas costas, no pescoço e nos ombros.
Inclui: limpeza, máscara e massagem nas costas, massagem à parte inferior das pernas e aos pés.

MASSAGENS DE CORPO:

INNER CALM MASSAGE > 50 MIN. > 86 €

A massagem de aromaterapia ESPA é profissional e específica, utilizando uma combinação de óleos essenciais. Uma consulta pessoal assegurará que recebe um tratamento único adequado às suas necessidades específicas.

As escolhas são as seguintes: desintoxicante, eliminação do stress, relaxamento muscular, recuperação de jet-lag, estimulante do sistema imunitário, energizante e tonificante muscular.

Inclui: massagem de aromaterapia nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

+

Massagem facial e do couro cabeludo > 1H 05MIN. > 96 €

DEEP MUSCLE RELIEF MASSAGE > 50 MIN. > 92 €

Uma massagem potente, concebida para aliviar tensão e stress muscular. São aplicadas técnicas especializadas que se concentram em áreas de preocupação específicas e aliviam desconfortos comuns como torcicolos, dores na zona lombar, ou ombros tensos.

+

Com pedras quentes > 1H 05MIN. > 102 €

Quando necessário, são utilizadas igualmente pedras quentes para introduzir calor e ajudar a aliviar a dor.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. > 80 €

Uma massagem tradicional de corpo inteiro, que utiliza uma pressão firme para promover o relaxamento e aliviar a tensão muscular. É ideal como introdução à massagem, para o deixar descontraído e revigorado.

Inclui: massagem sueca nas costas, pernas, braços, abdómen, pescoço e ombros.

EXPRESSO:

Tratamentos ESPA de 25 minutos ou, porque não, complementar o seu tratamento com:

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. > 42 €

A nossa terapeuta irá selecionar o tratamento de rosto mais adequado para a sua pele.
Inclui: limpeza, esfoliação, máscara facial personalizada e toque final com a aplicação de um serum estimulante adequado á sua pele.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Indicada para as áreas de preocupação, aplica as técnicas de massagem mais adequadas e o óleo corporal ESPA para responder às suas necessidades. Concebida para aliviar a tensão, o stress e contraturas musculares.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. > 54 €

Pura massagem drenante e relaxante ideal para pernas cansadas e pesadas. Muito agradável após caminhadas.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN. > 48 €

Este tratamento revigorante para pés cansados e partes inferiores das pernas pesadas reduz o inchaço e alivia as dores.

Inclui uma esfoliação refrescante e uma massagem relaxante aos pés e partes inferiores das pernas.

TOQUES FINAIS:

MANICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ± 25 MIN. > 28 €

Inclui: Limar e moldar as unhas, cutículas e aplicação de creme de mãos.

PEDICURE ESSENCIAL PARA HOMEM > ± 40 MIN. > 38 €

Inclui: Limar e moldar as unhas, cutículas e aplicação de creme de pés.

REPARAÇÃO DO VERNIZ NAS MÃOS OU NOS PÉS > ± 25 MIN. > 22 €

Inclui limar e aplicação de verniz nas unhas.

MANICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ± 50 MIN. > 48 €

Um tratamento relaxante das mãos e das unhas.

Inclui: limar e moldar as unhas, tratar das cutículas, aplicar creme nas mãos e verniz.

MANICURE COM VERNIZ GEL > ± 1H 05MIN. > 58 €

PEDICURE ESSENCIAL PARA SENHORA > ± 50 MIN. > 54 €

Um tratamento relaxante dos pés e das unhas.

Inclui: banho nos pés, limar e moldar as unhas, esfoliar, tratar das cutículas, aplicar creme nos pés e verniz.

PEDICURE COM VERNIZ GEL > ± 1H 05MIN. > 64 €

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

HORÁRIO SPA

De Terças a Sábados das 10h00 às 19h00.

RESERVA TRATAMENTO

Contate-nos através do telefone +351 291 206 777 ou por email spa.psm@portobay.pt que iremos aconselhar-lhe na escolha certa. De forma a garantir o seu horário e tratamento preferido, recomendamos reservar com antecedência.

HORA DE CHEGADA

Por favor, reserve 15 minutos antes do seu tratamento para preencher um formulário do Spa. As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do tratamento.

O QUE TRAZER

Hóspedes: roupão e chinelos do quarto.

Clientes externos: o Spa irá providenciar toalha, roupão e chinelos ou qualquer outro tipo de amenitie necessário durante a sua visita.

CANCELAMENTO

Para cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência à sua reserva, será cobrado metade do valor do tratamento.

As chegadas tardias implicam uma redução no tempo do seu tratamento.

ETIQUETA

O ambiente do Spa foi criado para proporcionar uma experiência tranquila e relaxante. Por favor respeite o direito de todos os hóspedes à paz e sossego. Não é permitido fumar nem utilizar aparelhos eletrónicos, evitando ruídos ou outro tipo de incómodos.

A nudez não é permitida em todos os momentos. Utilize sempre uma toalha para se cobrir enquanto utiliza as instalações do Spa.

OBJETOS PERDIDOS

Todos os bens perdidos que sejam encontrados nas nossas instalações devem ser entregues na Recepção.

CONDIÇÕES DE SAÚDE

Ao fazer a sua reserva por favor informe-nos sobre qualquer problema de saúde, alergias, lesões ou cirurgias que poderão afetar a escolha do seu tratamento.

VOUCHERS OFERTA

O presente ideal para alguém especial. Por favor contacte a Recepção para mais informações, ou também pode comprar online (giftvouchers@portobay.pt).

HOMECARE

Para continuar a experiência de Spa em sua casa, todos os produtos ESPA utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda mediante pedido.

PREÇOS

Todos os preços são cotados em euros e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. As gorjetas não estão incluídas e são bem-vindas a seu critério.